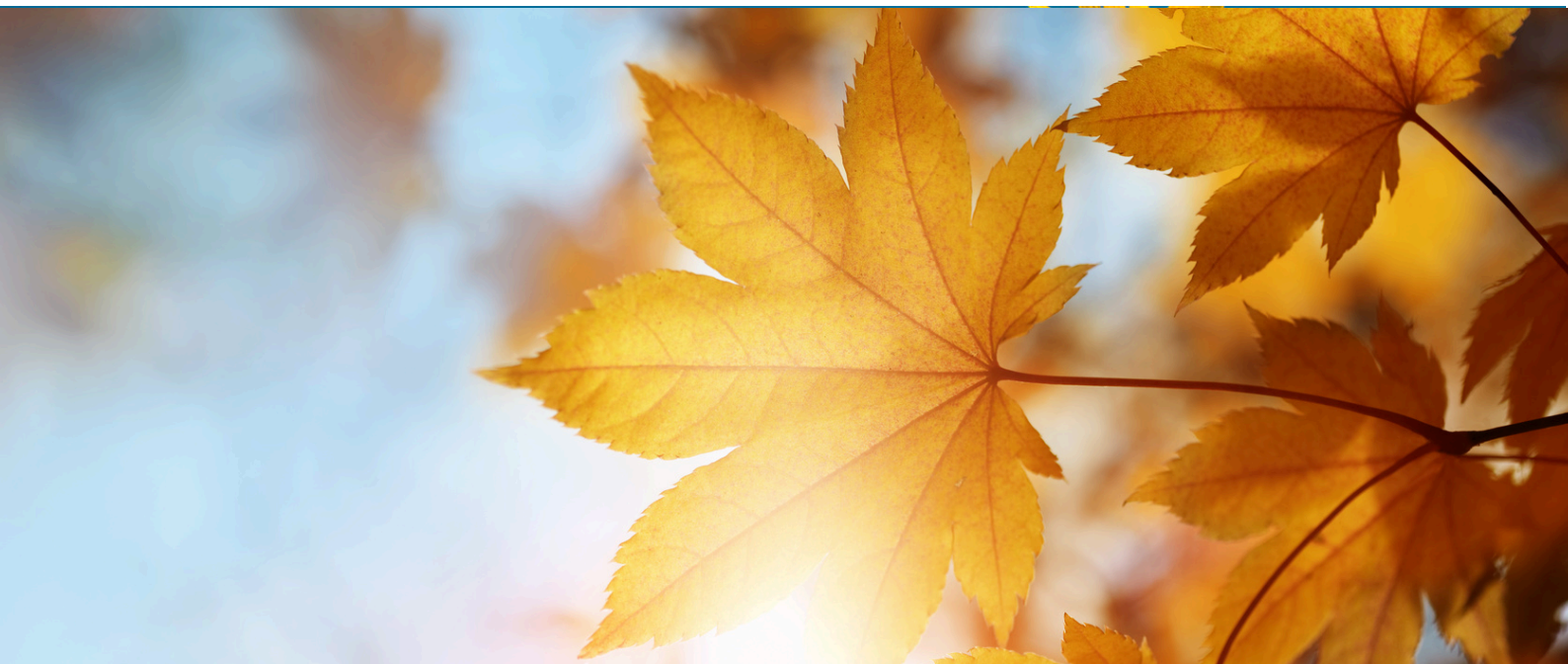


OCHOTweek

WRZESIEŃ 2024 | NR 9

**Ośrodek Wsparcia Ochota
Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**



OWO dołącza do zbiórki dla osób dotkniętych powodzią!



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

ODWIEDZINY BURMISTRZA

We wrześniu nasz Ośrodek odwiedzili wyjątkowi goście, gospodarze naszej dzielnicy, w tym Pan Burmistrz - Piotr Krasnodębski oraz Pani Naczelnik Wydziału Zasobów Lokalowych - Anna Batorowicz. To była bardzo udana i sympatyczna wizyta! Zapoznaliśmy się, zaprezentowaliśmy przestrzeń naszego Ośrodka oraz oferowane formy wsparcia, podzieliliśmy się też naszymi wyzwaniami, bieżącymi problemami, uzyskując wskazówki na ich wspólne rozwiązanie! Mieliliśmy też niepowtarzalną możliwość zadawania pytań i dowiedzenia się kilku ciekawostek na temat Pana Burmistrza! Nie obyło się bez niespodzianek! Pan Burmistrz w prezencie otrzymał gąskę, która od lat identyfikuje nasz Ośrodek, symbolizując dorosłe osoby z niepełnosprawnościami.



ALPAKOTERAPIA

Ależ to było cudowne doświadczenie! Odwiedziliśmy miejsce, w którym hodowane są alpaki.

Jednym z rodzajów zooterapii jest alpakoterapia, w której rolę terapeutyczną odgrywa kontakt z tymi zwierzętami. Pochodzą z Ameryki Południowej, mają niezwykle łagodne usposobienie i są mega towarzyskie!

Obcowanie z nimi dostarcza niezapomnianych wrażeń, uśmiechu i działa uspokajająco. Mielśmy szansę je dotknąć oraz nakarmić, doświadczając ich dobroczynnego wpływu.



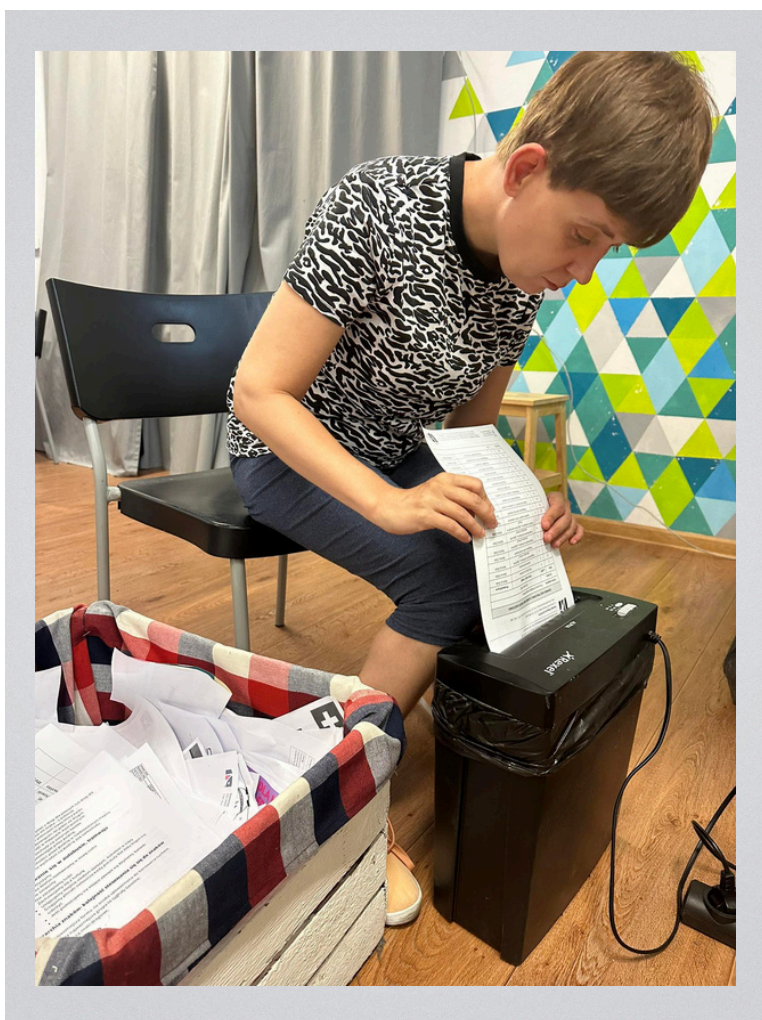
INTEGRACJA NAD WISŁĄ

Solidnie skorzystaliśmy z uroków tegorocznych wakacji, ładując baterie w promieniach słońca. Na pożegnanie kalendarzowego lata udaliśmy się na wrześniowy już “plażing” nad Wisłę. Uwielbiamy aktywności, które nas relaksują i integrują. Żegnaj lato, będziemy tęsknić!



PRACOWNIA MULTIMEDIALNA

Obsługa niszczarki to umiejętność, którą ćwiczymy podczas zajęć w pracowni multimedialnej. Na zdjęciu, w roli głównej, nasza beneficjentka Pani Żaneta, która świetnie radzi sobie z takimi zadaniami a są jednym z niezbędnych etapów porządkowania dokumentów biurowych.



MALOWANIE NA WODZIE

Malowanie na wodzie? Czemu nie!

Podczas zajęć w pracowni plastycznej zdobiliśmy papier techniką marblingu wywodzącej się z tureckiej sztuki ebru.

Uczyliśmy się tworzenia wielobarwnych wzorów na tafli wody, które następnie nanosiliśmy na kartkę papieru.

Efektami jesteśmy wprost oczarowani! Polecamy każdemu kto ceni sobie proces tworzenia z odrobiną magii!





A JUŻ W NASTĘPNYM MIESIĄCU...



**...WITAMY JESIEŃ
I NOWE AKTYWNOŚCI!**

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi
ul. Równa 10/3
03-418 Warszawa
stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl



Ośrodek Wsparcia Ochota
ul. Skorochód - Majewskiego 34
tel. 451 168 398
ochota@otwartedrzwi.pl